

MARCHE NORDIQUE

LUNDIS et MERCREDIS

SEPTEMBRE 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Référent marche nordique : Christian VLERICK 06.74.74.07.47

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartothèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
LUNDI 7 septembre 2026	La croix des Molles	11,2	Parking stade de Quinssaines	285	9 h	Jacques
MERCREDI 9 septembre 2026	Nordic Sault	11,5	Parking plage de Sault	276	9 h	Christian
LUNDI 14 septembre 2026	La Croix des Oyardoux	11,5	Parking église de Prémilhat	283	9 h	Gilles
MERCREDI 16 septembre 2026	Autour du canal	12,5	Parking mairie de Vaux		9 h	Roselyne
LUNDI 21 septembre 2026	La Catherine	12	Parking de la Pérelle	291	9 h	Bernard
MERCREDI 23 septembre 2026	La vallée du Boisdijoux	11,5	Parking stade de la Vallée	74	9 h	Gilles
LUNDI 28 septembre 2026	Le Moulin de Lyon	13	Parking collège Huriel	307	9 h	Marie-Jo
MERCREDI 30 septembre 2026	La Bartillate	11	Parking église de Lamais	134	9 h	Jacques

MARCHE NORDIQUE

LUNDIS et MERCREDIS

OCTOBRE 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Référent marche nordique : Christian VLERICK 06.74.74.07.47

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartothèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
LUNDI 5 octobre 2026	Entre marche et bouronnais	10	Parking église de Lamaids		9 h	Daniel
MERCREDI 7 octobre 2026	Les Coupances	12	Parking foyer des Coupances	296	9 h	Gilles
LUNDI 12 octobre 2026	La Mazerolle	12	Parking Château de Quinssaines	189	9 h	Jacques
MERCREDI 14 octobre 2026	La ronde de Mauchamps	12,5	Parking de la Pérelle	325	9 h	Maurice
LUNDI 19 octobre 2026	Les moutons de Bramefaim	11,5	Parking Saint-Jean Coursage	44	9 h	Roselyne
MERCREDI 21 octobre 2026	La vallée de Sault	11,3	Parking de la Vallée	73	9 h	Christian
LUNDI 26 octobre 2026	Montplaisir	12	Parking église de Prémilhat	302	9 h	Francine
MERCREDI 28 octobre 2026	La ronde de Ricros	10	Parking de la Pérelle	70	9 h	Maurice

MARCHE NORDIQUE

LUNDIS et MERCREDIS

NOVEMBRE 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Référent marche nordique : Christian VLERICK 06.74.74.07.47

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartothèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
LUNDI 2 novembre 2026	Les moutons de Bramefaim	11,5	Parking Saint-Jean Coursage	44	9 h	Daniel
MERCREDI 4 novembre 2026	Nordic Sault	11,5	Parking plage de Sault	276	9 h	Christian
LUNDI 9 novembre 2026	Randomérat 4	12,5	Parking de la Pérelle	308	9 h	Gilles
MERCREDI 11 novembre 2026	La croix des Oyardoux	11,5	Parking église de Prémilhat	283	9 h	Jacques
LUNDI 16 novembre 2026	La vallée de Sault	11,3	Parking de la Vallée	73	9 h	Marie-Jo
MERCREDI 18 novembre 2026	Le peu de la Chaux	11,3	Parking stade de Quinssaine	190	9 h	Roselyne
LUNDI 23 novembre 2026	La croix des Molles	11,2	Parking église de Quinssaine	285	9 h	Jacques
MERCREDI 25 novembre 2026	Le bois du Sou Long	11,4	Parking église de Lamais	135	9 h	Bernard
LUNDI 30 novembre 2026	La Catherine	12	Parking de la Pérelle	291	9 h	Nicole

MARCHE NORDIQUE

LUNDIS et MERCREDIS

DECEMBRE 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Référent marche nordique : Christian VLERICK 06.74.74.07.47

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartothèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
MERCREDI 2 décembre 2026	La ronde de Ricros	10	Parking de la Pérelle	70	9 h	Maurice
LUNDI 7 décembre 2026	Liaison la Vallée la Pérelle	12	Parking stade de la Vallée	76	9 h	Daniel
MERCREDI 9 décembre 2026	La Vernoëlle	10,6	Parking 4 voies chemin des Champs Lamais	293	9 h	Jacques
LUNDI 14 décembre 2026	Les Coupances	12	Parking foyer des Coupances	296	9 h	Roselyne
MERCREDI 16 décembre 2026	La nordic de Noël	13	Parking stade de la Vallée		9 h	Christian