

MARCHE NORDIQUE LUNDIS et MERCREDIS MAI 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Référent : Christian VLERICK 06.74.74.07.47

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartothèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
LUNDI 4 mai 2026	Entre marche et bourbonnais	10	Parking église Lamais		8 h 30	Daniel D
Mercredi 6 mai 2026	Communaux de Coursage	11,5	Parking église Prémilhat	30	8 h 30	Jacques
LUNDI 11 mai 2026	Nordic éoliennes	11,5	Parking stade Quinssaines	287	8 h 30	Francine
MERCREDI 13 mai 2026	Les moutons de Bramefaim	11,5	Parking Saint-Jean Coursage	44	8 h 30	Jacques
LUNDI 18 mai 2026	LES ACCOMPAGNATEURS SONT EN SORTIE RANDONNEES					
MERCREDI 20 mai 2026						
LUNDI 25 mai 2026	FERIE					
MERCREDI 27 mai 2026	La Bartillate	11	Parling église Lamais	134	8 h 30	Jacques

MARCHE NORDIQUE LUNDIS et MERCREDIS JUIN 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Référent : Christian VLERICK 06.74.74.07.47

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartothèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
LUNDI 1 juin 2026	La Vernoëlle	10,6	Parking de 4 voies chemin des champs Lamais	293	8 h 30	Daniel D
MERCREDI 3 juin 2026	La vallée de Sault	11,3	Parking stage de la Vallée	73	8 h 30	Christian
LUNDI 8 juin 2026	Randomérat n° 8	12,5	Parking de la Pérelle		8 h 30	Gilles
MERCREDI 10 juin 2026	Montplaisir	12	Parking église de Prémilhat	302	8 h 30	Roselyne
LUNDI 15 juin 2026	La croix des Molles (longues)	14	Parking stade de Quinssaines	286	8 h 30	Bernard
MERCREDI 17 juin 2026	Nordic Sault	11,6	Parking plage de Sault	276	8 h 30	Christian
LUNDI 22 juin 2026	Le moulin de Lyon	13	Parking collège Huriel	307	8 h 30	Marie-Jo
MERCREDI 24 juin 2026	La ronde de Ricros	10	Parking de la Pérelle	70	8 h 30	Maurice
LUNDI 29 juin 2026	Les Coupances rallongé	12	Parking foyer des Coupances	296	8 h 30	Gilles

MARCHE NORDIQUE LUNDIS et MERCREDIS JUILLET 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Référent : Christian VLERICK 06.74.74.07.47

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartothèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
MERCREDI 1 juillet 2026	La Brande de Malvaux	12,6	Parking sortie Ricros venant de Domérat	126	8 h 30	Christian
LUNDI 6 juillet 2026	Liaison la Vallée la Pérelle	12	Parking stade de la Vallée	76	8 h 30	Daniel D
MERCREDI 8 juillet 2026	Les étangs de Treignat	12	Parking Herculat possible pique-nique	250	8 h 30	Christian
LUNDI 13 juillet 2026	La croix des Molles	11,3	Parking stade Quinssaines	285	8 h 30	Bernard
MERCREDI 15 juillet 2026	La croix des Oyardoux	14,5	Parking église de Prémilhat	284	8 h 30	Roselyne
LUNDI 20 juillet 2026	La Catherine longue	13,6	Parking de la Pérelle	292	8 h 30	Jacques
MERCREDI 22 juillet 2026	La Mazerolle	11,7	Parking château Quinssaines	184	8 h 30	Gilles
LUNDI 27 juillet 2026	Sous les fondations Lespinasses	12,2	Parking salle des fêtes Louroux Hodement	159	8 h 30	Roselyne
MERCREDI 29 juillet 2026	Randomérat	12,5	Parking de la Pérelle		8 h 30	Maurice