



MARCHE NORDIQUE

LUNDIS et MERCREDIS

JANVIER 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Carthothèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
LUNDI 5 janvier 2026	Liaison La Vallée La Pérelle	12	Parking stade de la Vallée	76	9 h	Daniel D
MERCREDI 7 janvier 2026	Nordic Sault	11	Parking Plage de Sault	276	9 h	Christian
LUNDI 12 janvier 2026	La Mazerolle	12	Parking du Château Quinssaines	189	9 h	Jacques
MERCREDI 14 janvier 2026	La Croix des Oyardoux	11,5	Place de l'église Prémilhat	283	9 h	Roselyne
LUNDI 19 janvier 2026	La vallée Boisdijoux	11,5	Parking stade de la Vallée	74	9 h	Gilles
MERCREDI 21 janvier 2026	La ronde de Ricros	10	Parking de la Pérelle	70	9 h	Jacques
LUNDI 26 janvier 2026	Le bois du Soulong	11,4	Place de l'église Lamaids	135	9 h	Jacques
MERCREDI 28 janvier 2026	Les Coupances	10	Parking foyer des Coupances	296	9 h	Roselyne



MARCHE NORDIQUE

LUNDIS et MERCREDIS

FEVRIER 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider

unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartho thèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
LUNDI 2 février 2026	Nordic Sault	11	Parking Plage de Sault	276	9 h	Daniel D
MERCREDI 4 février 2026	La Bartillate	10,5	Parking de l'église de Lamaids	134	9 h	Gilles
LUNDI 9 février 2026	La Croix des Molles	11,3	Parking stade de Quinssaines	285	9 h	Nicole D
MERCREDI 11 février 2026	Montplaisir	12	Parking de l'église de Prémilhat	302	9 h	Christian
LUNDI 16 février 2026	Liaison La Vallée La Pérelle	12	Parking stade de la Vallée	76	9 h	Bernard
MERCREDI 18 février 2026	Randomérat ?	12	Parking de la Pérelle		9 h	Maurice
LUNDI 23 février 2026	Le peu de la Chaux	12	Parking stade de Quinssaines	190	9 h	Roselyne
MERCREDI 25 février 2026	La Catherine	11,7	Parking de la Pérelle	291	9 h	Gilles



MARCHE NORDIQUE LUNDIS et MERCREDIS MARS 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartho thèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
LUNDI 2 mars 2026	Les moutons de Bramefaim	11,5	Place Saint-Jean Coursage	44	9 h	Daniel D

MERCREDI 4 mars 2026	Autour du canal	12,5	Parking mairie de Vaux		9 h	Roselyne
LUNDI 9 mars 2026	Le moulin de Lyon	13	Parking du collège Huriel	307	9 h	Christian
MERCREDI 11 mars 2026	La ronde de Mauchamps	11,5	Parking de la Pérelle	325	9 h	Jacques
LUNDI 16 mars 2026	La Croix des Oyardoux	12,5	Parking de l'église de Prémilhat	283	9 h	Francine
MERCREDI 18 mars 2026	La Vernoëlle	10,6	Parking 4 voies chemin des champs Lamais	293	9 h	Jacques
LUNDI 23 mars 2026	La Brande de Malvaux	12,6	Parking sortie de Ricros (venant de Domérat)	126	9 h	Christian
MERCREDI 25 mars 2026	Les Coupances	10	Parking foyer des Coupances	296	9 h	Roselyne
LUNDI 30 mars 2026	La Croix des Oyardoux	12,5	Parking de l'église de Prémilhat	283	9 h	Daniel D



MARCHE NORDIQUE LUNDIS et MERCREDIS AVRIL 2026

Consulter régulièrement le SITE du "SENIORS CLUB DOMERAT" et surveiller vos SMS

Les participants se retrouvent directement au départ de la randonnée,

LES HORAIRES SONT IMPERATIFS

En fonction des conditions atmosphériques ou tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du parcours ou de l'annulation de la sortie

Date	Intitulé de la randonnée	Km	Lieu de Départ de la randonnée	Cartho thèque	Heure du départ	Animatrice Animateur
MERCREDI 1 avril 2026	La Croix des Molles	11,3	Parking stade de Quinssaines	285	9 h	Jacques
LUNDI 6 avril 2026	FERIE					
MERCREDI 8 avril 2026	La Mazerolle	12	Parking du Château Quinssaines	189	9 h	Gilles
LUNDI 13 avril 2026	Sous les fondations Lospinasse	12,2	Parking église de Louroux Hodement	159	9 h	Roselyne

MERCREDI 15 avril 2026	Communaux de Coursage	11,5	Parking de l'église de Prémilhat	30	9 h	Maurice
LUNDI 20 avril 2026	Le grand tour de Domérat	13,2	Parking stade de la Vallée	81	9 h	Christian
MERCREDI 22 avril 2026	Le bois du Soulong	11,4	Parking de l'église de Lamaids	135	9 h	Roselyne
LUNDI 27 avril 2026	Nordic éoliennes	14,5	Parking stade de Quinssaines	288	9 h	Gilles
MERCREDI 29 avril 2026	Nordic Sault	11	Parking Plage de Sault	276	9 h	Christian